

## Belehrung für Teilnehmer Trail-Lauf

- Jeder Teilnehmer sorgt selbst für sport- und wettergerechte Kleidung (feste Laufschuhe, wasserdichte Jacke, atmungsaktive Kleidung).
- Jeder Teilnehmer achtet darauf, genügend Getränke und sportgerechte Nahrung mitzuführen.
- Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, die Naturschutzbestimmungen und die Nationalparkregeln einzuhalten und wird angehalten, aktiv auf Regelverstöße hinzuweisen.
- Verlässt ein Sportler die Gruppe, meldet er sich beim verantwortlichen Kursleiter ab.
- Bei einem Unfall ist der Verletzte schnellstens zu versorgen und Hilfe herbeizuholen. Nur Ortskundige zum Hilfe holen schicken! Im Zweifelsfall immer die 112 verständigen, unter der auch fachkundige Beratung gegeben wird. Der Kursleiter ist im Besitz eines SaniPäckchens.
- Den Teilnehmern wird der Abschluss einer privaten Unfallversicherung mit erhöhtem Risikozuschlag empfohlen. Kein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz besteht, wenn bei der Sportausübung Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird. Daher wird allen Teilnehmern der Abschluss einer Privathaftpflichtversicherung empfohlen.

Notruf Rettungszentrale: 112  
 Rettungsleitzentrale Pirna: 03501 – 447944  
 Bergrettungsdienste Sa/So: Rathen: 035024 – 70447  
 Bielatal: 035033 – 71071  
 Zeltplatz Kirnitzschtal: 035022 – 42742

Nr.	Name, Vorname	Unterschrift
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		